



*L'abbé Bessarion disait au moment de mourir : " **Un moine doit être tout oeil**, comme les chérubins et les séraphins"

*L'abbé Evagre a dit : "L'oraison sans distraction est une grande chose, la psalmodie sans distraction en est une plus grande encore."

*L'abbé Théonas de l'Ennaton a dit : " C'est parce que notre âme est distraite et s'écarte de la contemplation de Dieu, que nous devenons captifs de nos passions charnelles."

*L'abbé Pastor a dit : "Fuis toujours celui qui, dans la conversation n'arrête pas de discuter."

*On disait que l'abbé Agathon s'était mis un caillou dans la bouche pendant trois ans, jusqu'à ce qu'il eut réussi à **garder le silence**.